

LOS SECRETOS FAMILIARES Y LA ADOLESCENCIA

RESUMEN

MSc. Gerardo Casas Fernández

I. El Problema

Los secretos familiares intrigan y alarman: intrigan cuando parecen ofrecer la clave para comprender el rompecabezas de la familia; alarman cuando el costo es una conspiración de silencio con la pérdida consiguiente del control terapéutico.

Así, se enfrentan dos dificultades terapéuticas: la primera, cómo manejar un secreto revelado en la información de quien deriva el caso o en el contacto inicial con un miembro de la pareja o familia y en segundo lugar, cómo enfrentar la propuesta de revelación de un secreto

II. Objetivo General

Conocer los diferentes secretos familiares y su abordaje terapéutico en la práctica cotidiana en familias con adolescentes.

III. Objetivos específicos

- Clasificar los diferentes tipos de secretos y sus consecuencias en la vida familiar.
- Brindar a los y las profesionales algunos recursos teóricos y técnicas para el manejo de los secretos familiares.
- Realizar una valoración ético-profesional de la conveniencia o no de develar un secreto.